



## MERKBLATT FÜR PATIENTEN UND ELTERN

### Herausnehmbare Zahnspangen (Platten, Aktivatoren)

#### Trageweise

- mindestens 12 - 14 Stunden tragen, z.B. nachmittags bei den Hausaufgaben, nach dem Abendbrot und die ganze Nacht
- in den ersten Tagen/Wochen langsam steigern, mit 1 - 2 Stunden anfangen, dann möglichst schnell versuchen auf die 12 - 14 Stunden zu kommen
- in der Schule eher nicht tragen (erschwerter Sprache, Verlustgefahr)
- nicht beim Essen, Trinken, Zähneputzen und beim Sport tragen

#### Pflege/Aufbewahrung

- mit Zahnbürste oder Handwaschbürste kräftig und von allen Seiten abschrubben
- möglichst trocken in der Spangenbox aufbewahren
- eventuell zusätzlich 1 mal pro Woche für 1/2 Stunde in Essig legen, danach nochmals reinigen

#### Nachstellen/Schrauben

- einige Zahnspangen können von den Patienten/Eltern selbst gestellt werden
- wie gestellt wird, demonstrieren wir beim Einsetzen der Spangen
- nachgestellt wird einmal pro Woche
- danach ist ein verstärkter Druck auf den Zähnen möglich

#### eventuelle Anfangsprobleme

- erschwerte, undeutliche Aussprache
- erhöhte Speichelproduktion
- Spangen fallen nachts raus
- Druckstellen/scharfe Kanten

#### Lösungen

- normalisiert sich
- lässt nach
- längere Eingewöhnungszeit nötig mehr am Tag/Nachmittag tragen
- möglichst umgehend vorbeikommen

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung